

# Cuaresma 2016

## Guía para el Facilitador



“For truly I tell you,  
whoever gives you a cup of water to drink  
because you bear the name of Christ  
will by no means lose the reward.”  
—Mark 9:41

Estimado facilitador de una comunidad de fe,  
Es con la mayor gratitud que le damos las gracias por responder al llamado para dirigir a otros en un grupo. Es un papel muy importante. Usted será bendecido con las experiencias y resultados de que será testigo al dirigir a la gente hacia una verdadera, sana y creciente relación con Jesucristo. Esperamos que usted también pueda cambiar y encontrar una apreciación más profunda de su relación con Jesucristo en su Iglesia Católica y con aquellos otros que va a conducir.

Queremos que sepan que estamos a su disposición para responder a sus preguntas y ayudarle en cualquier manera. Por favor, siéntase libre de contactarme en cualquier momento. Gracias de nuevo por su servicio.

Sinceramente,

Ricardo Valdez  
Director de Formación de Fe  
616-392-6700  
rvaldez@stfrancisholland.org

**OBJETIVO:** Construir comunidades intencionales dentro de la parroquia que en conjunto reflejan la misericordia de Dios y apoyar a cada miembro en su jornada para convertirse / sustentarse como discípulo intencional.

### Reglas básicas (para la preparación de facilitar)

1. CONFIDENCIALIDAD:

Lo que se comparte en el grupo se queda en el grupo. Llevamos a cabo las cosas comunes en el grupo confidencialmente a menos que se le dé permiso para compartir estas cosas con personas fuera del grupo.

2. TRANSPARENCIA:

Es difícil amar a alguien como Dios nos ha llamado a hacer sin conocer muy bien a la persona de una manera profunda y significativa. Se le anima a compartir desde el corazón - a bajar sus paredes para que los demás realmente puedan conocer no sólo sus luchas y temores, sino también sus victorias y esperanzas. Su facilitador (s) le retará respetando al mismo tiempo sus límites.

3. NO DISTRAIGA:

Sea considerado con los demás, ya que están compartiendo, no participe en conversaciones paralelas.

4. NO SOLUCIONE:

Trate de escuchar lo que la gente está compartiendo sin tratar de solucionarlos. Si quieren su consejo, se lo van a pedir. Si la gente piensa que tan pronto, comparten un problema o asunto cada uno va a tratar de solucionarlos inmediatamente (ofrezca asesoramiento / soluciones), a menudo simplemente no van a compartir ya más.

5. ESCUCHE:

Vamos a valorar entre sí durante las discusiones para realmente escuchar lo que se está compartiendo. No esté pensando en lo que vas a decir o cómo va a responder. Escuche realmente.

6. PAUSA:

Después que alguien comparte, hagan reflexión, permita que el grupo sienta el peso de lo que se acaba de compartir, y para tener plenamente en cuenta esto antes de la próxima persona comparta. Esto también proporciona a la persona que comparte la oportunidad de continuar con su pensamiento sin prisa alguna. A menudo la gente sólo comparte lo superficial, pero si se les da la oportunidad (y el aliento), podrían compartir las cosas más profundas.

7. SILENCIO:

Esto es muy parecido a la pausa, pero se utiliza de una manera más amplia y deliberada. El silencio se utiliza para esperar a alguien para compartir al lado sin tratar de llenar el vacío con la charla. El silencio puede crear tensión en un grupo, pero la tensión no es una mala cosa si se usa con prudencia.

8. NO LIBERAR LA TENSIÓN:

Se necesita mucho de la confianza y la energía emocional para compartir profundamente con alguien. Es como empujar una bola de goma llena de aire debajo del agua. Cuanto más profunda es que empujar el balón, más la energía que se necesita. Cuando alguien está compartiendo profundamente, esto puede ser muy emocional y puede causar una sensación de tensión en el grupo. Esto puede hacer que la gente se sienta incómoda, lo que resulta en el deseo de aliviar la tensión. La gente hace esto haciendo chistes, tratando de consolar a la persona compartiendo, desviando la conversación, creando una perturbación, o el secuestro de la conversación por completo. Cuando esto sucede, la "bola" aparece de nuevo hasta la superficie. La persona compartiendo entonces tiene que decidir si quieren invertir la energía emocional para empujar el balón hacia atrás por debajo de la superficie. Muy a menudo, simplemente van a dejar de compartir.

9. NO RESCATE:

Cuando la gente está compartiendo algo profundamente personal y / o doloroso, no puede haber una tendencia a tratar de hacer que se sientan mejor consigo mismos o con la situación. A menudo, esto hará que la gente deje de compartir y resultará en no ir tan profundo como él podría haber ido. Resista la tentación de rescatar a las personas.

10. HABLAR EN FORMA DE "YO":

Es fácil de hablar sobre las situaciones de otras personas, pero el objetivo es de hablar sobre nosotros mismos. Por ejemplo, usa "yo" en lugar de "ellos," "la iglesia," o "nosotros."

11. SER CONSCIENTE DE SI MISMO:

Ser auto - consciente de cómo se están efectuando personalmente el entorno de palabras, acciones, y la comunicación no verbal.

12. APLICACIÓN PERSONAL:

Es importante que todos usamos este tiempo para considerar que nos encontramos en cualquier asunto sujeto o dado. ¿Cómo estoy " caminando esto " en mi vida personal? ¿Cómo afecta esto a mi capacidad para dirigir a otros? ¿Cuál es mi parte de la emisión y / o solución? ¿Qué cambio positivo que Dios quiere que yo haga?

"Let mutual love continue. Do not neglect to show hospitality to strangers, for by doing that some have entertained angels without knowing it."

-Heb. 13:1-2

## **Facilitador: Como y cuando**

### **Frecuencia**

Grupos se reunirán para 5 o 6 sesiones semanales durante los 40 días de Cuaresma. Qué día de la semana y la hora del día son a discreción del facilitador y el grupo y se puede cambiar si se produce algún obstáculo inesperado, como un viaje de negocios o enfermedad. Los grupos comenzarán a reunirse la semana del 14 de febrero del año 2016.

### **Localidad**

La mayoría de los grupos se reunirán en una casa, pero no están obligados a hacerlo. Algunos grupos pueden optar por rotar los lugares de estas reuniones en la casa de un miembro de grupo diferente cada semana. Puede que le resulte más propicio para la conversación relajada si mantiene su grupo en un restaurante o café.

Cuando los tenga en la casa, favor de ofrecer hospitalidad a todo el mundo que entra en su casa. Pedimos que en las áreas que el grupo se reunirá en se mantengan limpias y libre de desorden, pero no se tense por sentir que se tiene que limpiar la casa impecablemente. De hecho, un ambiente vivido en realidad va a hacer que la gente se sienta más cómoda.

### **Duración**

Hay flexibilidad en la duración del tiempo de reunión. La mayoría de los grupos se reúnen alrededor de una hora. Esta parece ser la mínima cantidad de tiempo necesario para lograr los objetivos de las reuniones del grupo. Algunos grupos son capaces de reunirse por una mayor cantidad de tiempo, pero eso es totalmente a discreción de ellos. Es importante que el grupo se adhiera a lo acordado en cuestión de tiempo. Los miembros pueden desanimarse si el grupo se pasa regularmente del tiempo acordado.

“Through him, then, let us continually offer a sacrifice of praise to God, that is, the fruit of lips that confess his name. Do not neglect to do good and to share what you have, for such sacrifices are pleasing to God.”

-Hebrews 13:15-16

## El Tema del Cuidado Infantil

Si el grupo está formado por los padres con los niños más pequeños, es posible que desee considerar algunas de las ideas a continuación en relación con el cuidado de niños.

### **SURGERENCIAS DE UBICACIÓN:**

#### **Tienen a todos en una misma casa.**

Esto es bueno si la casa es adecuada para los niños, ya que permite a los padres y los niños a estar bajo un mismo techo. Obviamente, necesitarán ajustes que deben realizarse con respecto a una niñera o si se maneja con las rotaciones de los padres.

#### **Tener una casa de adultos y una casa para los niños.**

Si tiene dos casas que están en estrecha proximidad entre sí, se puede tener una casa para los adultos y una casa para los niños. Una vez más, tendrá que ver si habrá necesidad de una niñera o si va a ser manejado con rotaciones de los padres.

#### **Los padres son los encargados.**

Una pareja diferente del grupo cuida a los niños en su rotación en su casa. ¡No somos grandes fans de esto, porque siempre hay alguien que se está perdiendo la reunión, pero esto puede ser una opción viable y es mucho mejor que no ir al grupo!

### **SUGERENCIAS DE PAGO:**

\* Tener una pareja diferente cada semana para pagar a la niñera.

\* Haga que todos pongan unos pocos dólares cada semana para cubrir el costo de la niñera.

\* Haga que cada uno pague por adelantado en la primera reunión para cubrir los cargos.

"Above all, maintain constant love for one another, for love covers a multitude of sins. Be hospitable to one another without complaining. Like good stewards of the manifold grace of God, serve one another with whatever gift each of you has received."

-1 Peter 4:8-10

## Formato de la Reunión del Grupo de Comunidad

### **BIENVENIDO**

- Refrescos / comida servida (invitar a los miembros del grupo que se turnen para traer algo para compartir)
- El enfoque es la hospitalidad y la bienvenida a sus invitados
- Se hacen las presentaciones y los nombres se aprenden
- Un ambiente social (sobre todo en las primeras semanas)
- "¿Cómo estuvo tu semana?"

### **PROCLAMACIÓN (15 minutos)**

- Oración inicial y leer el Evangelio del domingo para la sesión
- Si alguien es un músico, tal vez puedan llevar una o dos canciones de alabanza y adoración si eso tiene sentido para su grupo.

## **DISCUTIR (30 minutos)**

- El tiempo de compartir cómo ha visto a Dios obrando en su vida. Esto va a ser difícil para muchas personas al principio, porque en realidad no estamos acostumbrados a esto.
- Revise las preguntas para la discusión en el grupo en conjunto
- Trate de que la mayoría de la gente contribuya con sus respuestas a las preguntas o sus respuestas a lo que otras personas están diciendo
- participar activamente con las personas que no están contribuyendo al invitarlas a la conversación. Ejemplo: "¿Bill, está de acuerdo con lo que Jim acaba de decir?"
- Ambiente personal

## **Para terminar (15 minutos)**

- Dedicar tiempo a las intenciones de oración. Haga que todos digan por lo que necesitan oraciones y luego rezan por todos en el grupo.
- Concluir con un Padre Nuestro, la gran oración de la Iglesia doméstica.
- ¡Recuerde que debe mantener las intenciones de todos en sus oraciones durante toda la semana!

"Contribute to the needs of the saints; extend hospitality to strangers. Bless those who persecute you; bless and do not curse them. Rejoice with those who rejoice, weep with those who weep. Live in harmony with one another; do not be haughty, but associate with the lowly; do not claim to be wiser than you are."

-Romans 12:13-16 6 | Page

## **Visión general de la Cuaresma de 2016**

### **Tema: Misericordia: Amor sin Condición**

**Primera semana: La salvación por la fe**

**Segunda semana: Transformados por Cristo**

**Tercera semana: Vivir en la humildad**

**Cuarto semana: Un espíritu generoso**

**Quinto semana: La aceptación del amor de Dios sin condición**

**Sexta semana: Amor y traición**

"For God so loved the world, that He gave His only Son, so that whoever believed in Him might not perish, but might have eternal life."

-John 3:16 7 | Page

## 15 Grupo pequeño Ayudas para el anfitrión

Adaptado del libro *Leading Small Groups with Purpose* por Steve Gladen

- No haga todo el hablar. Facilitar, no dominar la conversación. Usted es el anfitrión, no el maestro.
- Sea cómodo con el silencio. Algunas personas necesitan tiempo para procesar una respuesta; otros necesitan Espíritu Santo más lo que les empuja a la honestidad y la audacia. Está bien si tienen que esperar.
- Sea un buen oyente, sobre todo con sus ojos. "Ser lento para hablar y listos para escuchar."
- Haga preguntas abiertas: "qué" y "cómo", no haga preguntas que terminan con un "sí" o "no" pues estas son respuestas cerradas. (Ejemplo: ¿Le gustó la película, usted que piensa acerca de la película??)
- Comenzar y terminar a tiempo. Respete los tiempos porque algunas personas tienen niñeras o tienen que despertar temprano
- Consulte el Grupo Comunidad de la Alianza que establece las expectativas.
- Asegúrese de que todo el mundo entiende el propósito del grupo desde el primer día.
- Trate de involucrar a todo el mundo. Si la gente quería la oportunidad de hablar, pero había demasiada gente, tal vez es hora de un subgrupo. Invitar a las personas más tranquilas en la conversación diciendo: "[Nombre], ¿qué opinas de eso?"
- El foco está centrado en las personas, no centrado en los planes de estudios. Cuando se produce la discusión y es profunda y buena, no se preocupe por el resto de las preguntas de discusión.
- Apagar el timbre de los teléfonos celulares. Algunos teléfonos mantener con ellos debido a las necesidades de niñera y otras cosas.
- Pedir ayuda. Compartir la carga significa permitir que otros contribuyan. Contribución acelera el sentido de pertenencia. Dar a conocer pequeñas responsabilidades a las personas, especialmente a los nuevos miembros, como "¿Va a llevar los chips de la próxima semana?" Después de algunas reuniones, pedir a los demás a abrir sus hogares para el grupo.
- Estar preparado. Siempre hacer su lectura asignada, ver vídeos, y correr a través de preguntas de discusión por su cuenta antes de la reunión. Tal vez llegar con un par de preguntas propias.
- Orar. Orar antes del evento para cada persona que asista. Rezar después de la reunión para cada intención de que alguien puede haber compartido ("Búsqueda de empleo sigue siendo difícil"). Si la oportunidad surge, no tenga miedo a orar con una persona o con el grupo sobre la persona.
- Recuerde que Dios está a cargo aquí. Usted no es el salvador. Su grupo no está ahí para arreglar las personas, sino amar y apoyarlas. Usted siembra la semilla y otros dan el agua. Pero sólo Dios da el crecimiento.
- Sin pequeño grupo y ninguna reunión del grupo son perfectos. Abrace las imperfecciones. Su trabajo es hacer un ambiente seguro, no impecable. Asear la casa, pero no como la limpieza de primavera o contratar a una criada. Un poco de desorden es humano.